

# Das ÖSTA für Jugendliche

Mindestanforderungen für:

- [Weibliche Jugend](#) 13-18 Jahre
- [Männliche Jugend](#) 13-18 Jahre

		2012	2013	2014	2015
Bronze	Jahrg.	1999-1994	2000-1995	2001-1996	2002-1997
Silber/Gold	Jahrg.	1997-1994	1998-1995	1999-1996	2000-1997

## Weibliche Jugendliche

13-18 Jahre			Bronze	Silber ES	Gold ES
1	Schwimmen, 200m	Freistil, keine Zeitbegrenzung			
2	Hochsprung	m	0,90	1,00	1,10
	Weitsprung (Zonenabsprung 80cm Absprungfläche)	m	2,80	3,20	3,50
3	60m Laufen	Sek	10,30	10,00	9,70
	100m Laufen	Sek	18,00	17,00	16,00
4	Kugelstoßen 5 kg	m	-	-	-
	Kugelstoßen 4 kg	m	4,50	5,40	6,30
	Schlagball	m	21,00	25,00	30,00
5	1000m Laufen	Min:Sek	6:30	6:00	5:30
	2000m Laufen	Min:Sek	-	-	-
	400m Schwimmen	Min:Sek	18:00	16:30	15:00
	500m Schwimmen	Min:Sek	-	-	-
	5km Schilanglauf	Min:Sek	37:00	34:00	30:00
	10km Wandern	Std:Min	2:50	2:35	2:20
	20km Wandern	Std:Min	5:00	4:45	4:30
	10km Radfahren	Min:Sek	40:00	38:00	35:00
	20km Radfahren	Std:Min	-	-	-

## Männliche Jugend

13-18 Jahre			Bronze	Silber ES	Gold ES
1	Schwimmen, 200m	Freistil, keine Zeitbegrenzung			
2	Hochsprung	m	1,10	1,20	1,35
	Weitsprung (Zonenabsprung 80cm Absprungfläche)	m	3,80	4,20	4,50
3	60m Laufen	Sek	9,80	9,00	8,40
	100m Laufen	Sek	16,00	14,50	13,50
4	Kugelstoßen 5 kg	m	6,50	7,50	8,50
	Kugelstoßen 4 kg	m	-	-	-
	Schlagball	m	32,00	37,00	42,00
5	1000m Laufen	Min:Sek	4:50	4:10	3:40
	2000m Laufen	Min:Sek	10:30	9:00	8:00
	400m Schwimmen	Min:Sek	-	-	-
	500m Schwimmen	Min:Sek	18:00	16:30	15:00
	5km Schilanglauf	Min:Sek	30:00	28:00	25:00
	10km Wandern	Std:Min	-	-	-
	20km Wandern	Std:Min	4:30	4:10	3:50
	10km Radfahren	Min:Sek	35:00	30:00	25:00
	20km Radfahren	Std:Min	1:15	1:05	0:55